Panasonic®

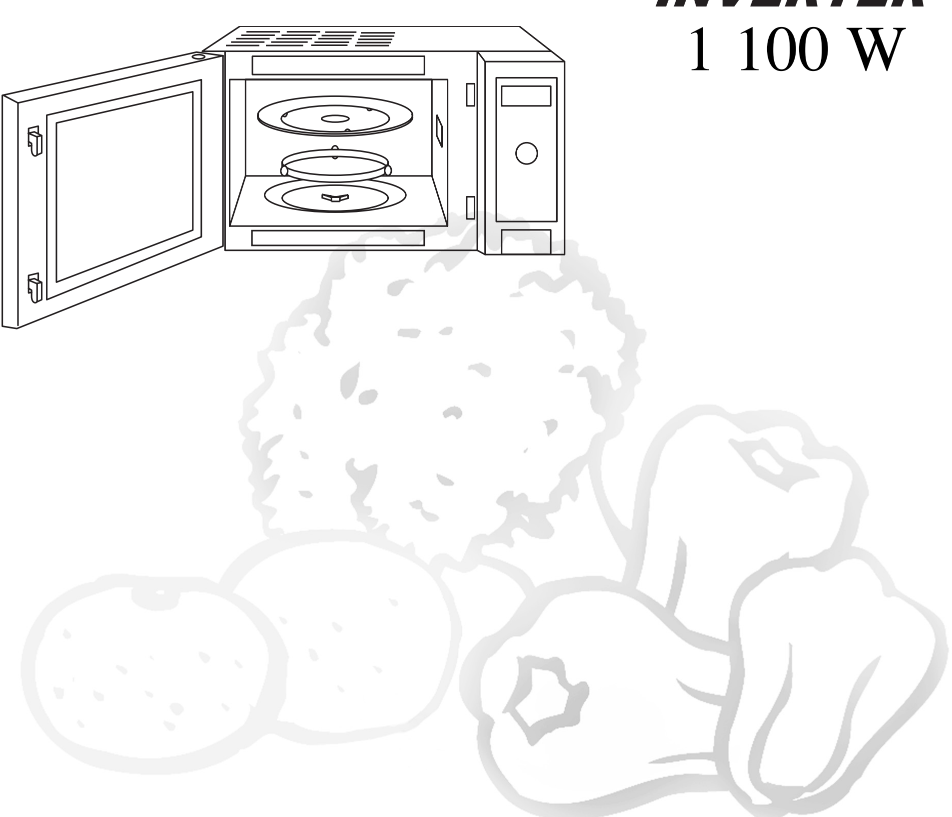
Manuel d'utilisation

Four micro-ondes/Gril

Modèle: NN-GD568S



1 100 W



IL EST RECOMMANDÉ DE LIRE ATTENTIVEMENT LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER LE FOUR.
For English Instructions, turn over.

Panasonic Canada Inc.
5770 Ambler Drive
Mississauga, Ontario
L4W 2T3
Tél.: (905) 624-5010
www.panasonic.ca

F00038W30CP
iPress0408-0
Imprimé en Chine

Table des matières

Informations de sécurité

Utilisation

Entretien et service

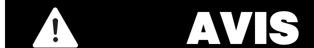
Information générale

Précautions pour la cuisson par micro-ondes

La sécurité de l'utilisateur et celle des autres est très importante.
D'importants messages de sécurité sont inclus dans ce manuel et sur l'appareil. Toujours lire et suivre tous les messages de sécurité.



Ce symbole représente un avertissement de sécurité. Il sert à avertir l'utilisateur des risques potentiels d'électrocution ou de blessures pour l'utilisateur et les autres.
Tous les messages de sécurité comportent ce symbole d'avertissement, suivi des mots « DANGER », « AVIS » ou « ATTENTION ». Ces mots signifient:



L'utilisateur risque la mort ou des blessures graves s'il ne respecte pas immédiatement les instructions.



L'utilisateur risque la mort ou des blessures graves s'il ne respecte pas les instructions.

ATTENTION

ATTENTION indique une situation à risque qui, si elle n'est pas évitée, peut engendrer des blessures mineures ou modérées.

Tous les messages de sécurité avertissent l'utilisateur du risque potentiel, comment diminuer la possibilité de blessure, et indiquent ce qui peut arriver si les instructions ne sont pas suivies.



Précautions à prendre pour éviter tout risque d'exposition aux micro-ondes

(a) Ne jamais faire fonctionner le four lorsque la porte est ouverte, puisque toute opération effectuée lorsque la porte est ouverte pourrait engendrer une exposition dangereuse aux micro-ondes. Ne pas altérer, transformer, briser ou retirer les disjoncteurs de sécurité. Normalement, le four ne peut fonctionner si la porte est ouverte.
(b) S'assurer qu'aucun objet ne pénètre entre la paroi avant du four et la porte, et qu'aucune poussière, gras, nettoyant ou quelque autre résidu ne s'accumule sur les joints et surfaces d'étanchéité.
(c) Ne pas faire fonctionner le four s'il est défectueux. Avant tout, s'assurer que la porte ferme correctement et que les composants suivants ne soient pas endommagés:
(1) Porte (faussée),
(2) Charnières et verrous (brisés ou desserrés),
(3) Joints de la porte et surfaces d'étanchéité.
(d) Confier toute réparation ou réglage à un personnel qualifié.

Nous vous remercions d'avoir arrêté votre choix sur un four micro-ondes Panasonic.

Ce four micro-ondes est un appareil de cuisson et il est important de respecter les mêmes mesures de sécurité qu'avec une cuisinière ou tout autre appareil de cuisson.

IMPORTANTES MESURES DE SÉCURITÉ À PRENDRE

AVIS —Lors de l'utilisation de cet appareil électrique, il est recommandé de prendre les précautions suivantes afin de prévenir tout risque de brûlures, de chocs électriques, d'incendie, de blessures ou d'exposition aux micro-ondes:

1. Lire toutes les instructions avant d'utiliser l'appareil.
2. Lire et suivre les instructions concernant les "PRÉCAUTIONS À PRENDRE POUR ÉVITER TOUT RISQUE D'EXPOSITION AUX MICRO-ONDES" à la page 1.
3. Cet appareil doit être branché dans une prise avec retour à la terre. Voir le paragraphe "Instructions de mise à la terre" à la page 6.
4. Comme avec tout autre appareil de cuisson, **ne pas** laisser le four sans surveillance pendant la cuisson.
5. Installer cet appareil selon les instructions d'installation de ce manuel, aux pages 5 et 6.
6. **Ne pas** obstruer les évents d'aération.
7. **Ne pas** ranger ou utiliser l'appareil à l'extérieur. **Ne pas** l'utiliser près d'un évier, d'une piscine, dans un sous-sol humide ou tout autre endroit où il risque d'être exposé à l'eau.
8. N'utiliser le four que pour la cuisson selon les instructions de ce manuel. **Ne pas** utiliser des produits corrosifs ou tout autre produit chimique dans ce four. Cet appareil est conçu uniquement pour la cuisson ou le réchauffage d'aliments. Il n'est pas destiné à un usage commercial ou pour laboratoire. Le chauffage ou l'utilisation de produits corrosifs lors du nettoyage risquerait d'endommager l'appareil ou causer des fuites de radiation.
9. Lors du nettoyage du four et des joints d'étanchéité, n'utiliser qu'une éponge ou un linge doux humecté d'eau légèrement savonneuse (savon doux ou détergent).
10. Une surveillance constante est recommandée si l'appareil doit être utilisé par un enfant. **Ne pas** prendre pour acquis le fait qu'un enfant peut maîtriser la cuisson parce qu'il sait comment utiliser une fonction.
11. **Ne pas** faire fonctionner l'appareil si sa fiche ou son fil d'alimentation sont endommagés, s'il a été échappé, endommagé ou s'il semble y avoir une anomalie.
12. **Ne pas** plonger la fiche ou le fil d'alimentation dans l'eau.
13. Éloigner le fil d'alimentation de toute source de chaleur.
14. **Ne pas** laisser pendre le fil d'alimentation hors de la surface où est déposé le four.
15. **Ne pas** tenter de réparer ou de modifier les réglages internes de l'appareil. Confier tout entretien à un personnel compétent ou consulter un centre de service Panasonic agréé.



IMPORTANTES MESURES DE SÉCURITÉ À PRENDRE *(suite)*

16. **Ne pas** faire cuire certains aliments, tels des œufs à la coque, dans le four, ni y placer de contenants hermétiquement fermés, par exemple des pots en verre, car la pression pourrait les faire éclater.
17. Afin de prévenir tout risque d'incendie à l'intérieur du four:
    (a) **Ne pas** surchauffer les aliments. Toute cuisson nécessitant l'utilisation de papier, de matière plastique ou autre combustible doit être constamment surveillée.
    (b) Retirer les attaches en métal des emballages avant de les placer au four.
    (c) **S'il arrive qu'un incendie se déclare à l'intérieur du four, laisser la porte fermée, débrancher le fil d'alimentation ou couper le contact sur le circuit électrique.**
    (d) **Ne pas** utiliser l'intérieur du four comme espace de rangement. **Ne pas y laisser de produits en papier, d'ustensiles de cuisson ou d'aliments une fois la cuisson terminée.**
18. **Liquides très chauds**
    Des liquides, tel l'eau, le café ou le thé peuvent être surchauffés au-delà de leur point d'ébullition sans apparaître en état d'ébullition. Il n'est pas toujours possible de constater visuellement l'ébullition d'un liquide à sa sortie du four. IL SE POURRAIT QUE DES LIQUIDES TRÈS CHAUDS SOUDAINEMENT DÉBORDENT LORS DE LA PERTURBATION DU LIQUIDE OU DE L'INSERTION D'UN USTENSILE DANS LE LIQUIDE.
    Afin de prévenir tout risque de blessures:
    (a) **BRASSER LE LIQUIDE AVANT LA CUISSON ET À MI-CUISSON.**
    (b) **Ne pas réchauffer ensemble de l'eau et de l'huile ou des matières grasses. La pellicule huileuse enferme la vapeur et peut produire une violente éruption.**
    (c) **Ne pas** utiliser de récipients à parois droites et cous étroits.
    (d) En fin de cuisson, laisser reposer le récipient dans la cavité du four pendant une courte période avant de le retirer du four.
19. **Ne pas** faire cuire directement sur le plateau rotatif. Il risque de se craqueler, causer des blessures ou des dommages au four.
20. **Ne pas** faire cuire de gros aliments ou utiliser des ustensiles en métal surdimensionnés dans le four micro-ondes/gril puisqu'ils peuvent causer un incendie ou des chocs électriques.
21. **Ne pas** utiliser de tampons à récurer. Ils peuvent s'émietter et les morceaux peuvent entrer en contact avec les parties internes du four, causant ainsi un risque de chocs électriques.
22. **Ne pas** utiliser des produits en papier lorsque le four est en mode gril.
23. **Ne pas** ranger d'articles autres que les accessoires recommandés par le fabricant à l'intérieur du four une fois la cuisson terminée.
24. **Ne pas** recouvrir la grille ou n'importe quelle autre partie du four avec une feuille d'aluminium afin d'éviter toute surchauffe du four.

Conserver ce manuel d'utilisation

Pour utiliser adéquatement ce four, lire les autres précautions de sécurité et le manuel d'utilisation.

 IMPORTANTES MESURES DE SÉCURITÉ À PRENDRE *(suite)*

AVIS

POUR PRÉVENIR TOUT RISQUE DE CHOCS ÉLECTRIQUES:
Ne pas enlever le panneau extérieur du four. Confier toute réparation à un personnel de service qualifié.

POUR PRÉVENIR TOUT RISQUE D'EXPOSITION AUX MICRO-ONDES:
Ne pas altérer, modifier les réglages, ou réparer la porte, le cadre du panneau des commandes, ou toute autre partie du four afin de prévenir les fuites de micro-ondes.

POUR PRÉVENIR TOUT RISQUE D'INCENDIE:
1. **Ne pas** utiliser le four lorsqu'il est vide. En l'absence d'aliment ou d'eau pour l'absorber, l'énergie des micro-ondes se réfléchirait continuellement sur les parois du four, engendrant une surchauffe et des dommages.
2. **Ne pas** ranger des matières inflammables à proximité, dessus ou dans le four.
3. **Ne pas** faire sécher de linge, des journaux ou tout autre matériel dans le four, ni utiliser du papier journal ou des sacs en papier pour la cuisson.
4. **Ne pas** frapper le panneau des commandes. Les commandes peuvent être endommagées.
5. **Ne pas** utiliser de papier recyclé à moins qu'il ne soit recommandé pour la cuisson micro-ondes. Il peut contenir des impuretés qui risqueraient d'occasionner des étincelles.

POUR PRÉVENIR TOUT RISQUE D'ÊTRE ÉBOUILLANTÉ:
Il est nécessaire d'utiliser des **POIGNÉES** pour retirer les aliments du four. La chaleur est transférée de l'aliment CHAUD vers le contenant, puis du contenant vers le plateau en verre. Le plateau en verre peut être très CHAUD après avoir retiré le contenant du four.
La grille métallique a été conçue pour utilisation en mode brunissage uniquement et sera chaude après usage. Faire preuve de prudence lors de sa manipulation.

Plateau en verre

1. Ne jamais utiliser le four sans l'anneau à galets et le plateau en verre.
2. Pour éviter tout dommage au four ou de mauvais résultats à la cuisson, **ne pas** utiliser le four sans que le plateau rotatif soit bien engagé dans le moyeu d'entraînement. Après avoir appuyé sur la touche de mise en marche pour commencer la cuisson, vérifier que le plateau est correctement en place et tourne normalement. **Nota:** Le plateau rotatif tourne dans les deux directions.
3. N'utiliser que le plateau en verre approprié à ce four. **Ne pas** substituer le plateau.
4. Lors du nettoyage, laisser refroidir le plateau avant de le placer dans l'eau.
5. Toujours déposer les aliments dans un plat pour four micro-ondes, sur une grille placée dans un plat pour four micro-ondes ou dans le plat métallique fourni avec cet appareil, et non directement sur le plateau en verre.
6. Si un aliment ou un ustensile placé sur le plateau en verre venait à toucher les parois du four, le plateau cesserait de tourner et changerait alors de direction.



IMPORTANTES MESURES DE SÉCURITÉ À PRENDRE *(suite)*

Anneau à galets

1. Nettoyer fréquemment l'anneau à galets et la sole du four afin d'éviter les bruits excessifs.
2. Lors de la cuisson, toujours utiliser l'anneau à galets avec le plateau en verre.
3. Toujours remettre le plateau en verre et l'anneau à galets à la bonne place.



INSTALLATION ET MISE À LA TERRE

Examen du four

Déballer l'appareil et retirer tout le matériel d'emballage. Examiner soigneusement l'appareil afin de détecter toute déformation, défectuosité du système de verrouillage ou bris de la porte. Prévenir immédiatement le détaillant si l'appareil est endommagé. **Ne pas** installer un four endommagé.

Emplacement

1. Ce four Panasonic doit être déposé sur une surface plane et stable. Placer la surface avant de la porte à 7,6 cm (3 po) ou plus du bord du comptoir pour empêcher le four de basculer accidentellement durant une utilisation normale. Assurer une ventilation adéquate. Conserver un espace libre de 7,6 cm (3 po) de chaque côté et de 5 cm (2 po) au-dessus de l'appareil.
   (a) **Ne pas** obstruer les orifices de ventilation. Si ceux-ci devaient être obstrués pendant le fonctionnement de l'appareil, le four risque de surchauffer et d'être endommagé.
   (b) **Ne pas** placer le four dans un endroit excessivement chaud ou humide, par exemple, près d'une cuisinière à gaz ou électrique ou d'un lave-vaisselle.
   (c) **Ne pas** utiliser le four en présence d'humidité excessive.
2. Cet appareil a été conçu pour un usage domestique et une installation sur comptoir uniquement et devrait être installé à une hauteur d'au moins 916 mm (36 po) à partir du plancher. Il ne peut être encastré et n'est pas approuvé ni testé pour un usage commercial ou maritime.

Installation

Ne jamais obstruer les évents d'aération. S'il advenait que ceux-ci soient obstrués lorsque le four est en opération, il se produirait une surchauffe et un dispositif de sécurité très sensible couperait automatiquement le contact. Le cas advenant, la cuisson pourrait être reprise une fois le four refroidi.

 INSTALLATION ET MISE À LA TERRE *(suite)*

AVIS—UN USAGE INADÉQUAT DE CETTE FICHE À TROIS BRANCHES PEUT OCCASIONNER DES RISQUES DE CHOC ÉLECTRIQUE. Consulter un maître-électricien ou un centre de service pour de plus amples détails concernant cette prise de terre. S'il est nécessaire d'ajouter une rallonge, n'utiliser qu'une rallonge à trois fils munie d'une fiche à trois branches avec retour à la terre et d'une prise à trois branches qui accepte la fiche du four. La capacité du câble de rallonge doit égaler ou excéder celle de l'appareil.

Instructions de mise à la terre

CET APPAREIL DOIT ÊTRE BRANCHÉ DANS UNE PRISE AVEC RETOUR À LA TERRE. En cas de court-circuit, cette prise de terre permet de réduire les risques de chocs électriques. La fiche à trois branches dont est muni cet appareil s'insère dans une prise standard à trois trous incluant un retour à la terre.

- **Brancher la fiche dans une prise à 3 branches avec retour à la terre, correctement installée.**
- **Ne pas retirer la broche de retour à la terre.**
- **Ne pas utiliser un adaptateur.**

Alimentation

1. L'appareil est muni d'un cordon d'alimentation court pour réduire les risques d'emmêlement ou d'accrochage d'un cordon plus long.
2. Des cordons plus longs ou des rallonges sont vendus séparément et peuvent être utilisés si les précautions d'usage sont respectées. **Ne pas** laisser le cordon pendre hors de la table ou du comptoir.
3. Si un long cordon ou une rallonge est utilisée,
   - La capacité indiquée du cordon doit être au moins égale à la consommation du four.
   - Le cordon d'alimentation doit comporter trois fils et une fiche à trois branches avec retour à la terre.
   - Il faut disposer le long cordon de manière qu'il ne pende pas en dehors du comptoir ou de la table d'où il pourrait être tiré par un enfant ou faire trébucher quelqu'un.

Circuit

1. Pour un rendement optimal, brancher ce four sur un circuit électrique séparé. Aucun autre appareil ne doit être utilisé simultanément sur le même circuit électrique. Sinon, le fusible risque de griller ou le disjoncteur peut se déclencher.
2. Ce four doit être branché sur le secteur 120 V c.a., 60 Hz, 15 A ou 20 A dans une prise à trois trous. S'il advenait que l'installation électrique ne comporte pas de prise munie d'un retour à la terre, il est de la responsabilité et de l'obligation du propriétaire de consulter un maître-électricien afin de faire effectuer les modifications nécessaires.
3. La TENSION du circuit électrique doit correspondre à celle du four (120 V c.a., 60 Hz). Il est dangereux d'utiliser une haute tension et cela peut occasionner un incendie ou des dommages au four. Une tension plus faible ralentit la cuisson. Panasonic n'est PAS responsable pour quelconques dommages résultant d'un usage du four avec un voltage autre que celui spécifié.

Brouillage télé/radio

1. L'utilisation du four à micro-ondes peut occasionner du brouillage sur la réception radio, télé ou sur un autre équipement semblable.
2. En présence de brouillage, les mesures suivantes peuvent le réduire ou l'eliminer:
   (a) Placer la radio, le téléviseur, etc. le plus loin possible du four à micro-ondes.
   (b) Utiliser une antenne correctement installée pour obtenir un signal de réception plus puissant.
   (c) Nettoyer la porte et les surfaces d'étanchéité du four. (Voir « Entretien »)

 MISES EN GARDE

Lors de l'utilisation du four, il est recommandé de prendre les précautions suivantes.

IMPORTANT

Les résultats dépendent de la durée et du niveau d'intensité réglés ainsi que du poids des aliments. Il y a risque d'incendie si la quantité d'aliment recommandée est réduite mais que la durée de cuisson demeure la même.

1) PRÉPARATION EN CONSERVE / STÉRILISATION / DÉSHYDRATATION DES ALIMENTS / CUISSON DE PETITES QUANTITÉS D'ALIMENTS

- **Ne pas** utiliser le four pour la préparation de conserves. Le four ne peut pas maintenir les aliments à la température requise pour la mise en conserve. Les aliments risquent une contamination et une détérioration.
- **Ne pas** utiliser le four pour stériliser des objets (biberons, etc.). Il est difficile de conserver le four à la haute température nécessaire à la stérilisation.
- **Ne pas** faire sécher les viandes, les fruits, les légumes ou les fines herbes dans le four. Des petites quantités d'aliments ou des aliments à faible teneur en eau peuvent brûler, s'assécher ou prendre feu.

2) MAÏS ÉCLATÉ

Le maïs éclaté peut être préparé dans un grille-maïs pour four micro-ondes. Le maïs éclaté est également disponible en sac. Suivre les directives du fabricant et utiliser une marque adéquate à la puissance du four.

ATTENTION: Le maïs éclaté pré-emballé pour four micro-ondes doit être préparé selon les instructions sur l'emballage ou à l'aide de la touche de maïs éclaté (voir page 16). Sinon, le maïs peut ne pas éclater correctement ou s'enflammer et déclencher un incendie. Ne jamais laisser le four sans surveillance lors de la cuisson. Laisser le sac refroidir avant de l'ouvrir. Afin d'éviter tout risque de brûlures lors de l'ouverture du sac, l'éloigner du visage et du corps.

3) FRITURE

- **Ne jamais** faire de friture dans le four micro-ondes. L'huile peut prendre feu et endommager le four ou causer des blessures. Un bon nombre d'ustensiles conçus pour la cuisson micro-ondes ne résistent pas à la chaleur dégagée par l'huile chaude.

4) ALIMENTS AVEC MEMBRANES NON POREUSES

- **NE PAS FAIRE CUIRE OU RÉCHAUFFER DES OEUFS ENTIERS, AVEC OU SANS LA COQUILLE.** La vapeur accumulée dans les oeufs entiers peut les faire exploser et causer des dommages au four ou des blessures. Il est sans danger de réchauffer les oeufs durs TRANCHÉS et de faire cuire des oeufs BROUILLÉS.
- **Les pommes de terre, les pommes, les courges et les saucisses** sont des exemples d'aliments à membrane non poreuse. Percer ces aliments avant la cuisson par micro-ondes pour les empêcher d'éclater.

  ATTENTION: Une cuisson excessive de vieilles pommes de terre ou de pommes de terre sèche peut engendrer un incendie.

 MISES EN GARDE *(suite)*

5) PLATEAU EN VERRE / USTENSILES DE CUISSON / ALUMINIUM

- Les ustensiles de cuisson peuvent devenir chauds durant la cuisson. Afin d'éviter tout risque de brûlures, utiliser des poignées pour les retirer du four ou lors du retrait du couvercle ou de la pellicule plastique.
- Le plateau en verre devient chaud durant la cuisson. Le laisser refroidir avant de le manipuler ou d'y déposer des articles en papier, telles des assiettes en papier ou des sacs de maïs éclaté pour fours micro-ondes.
- Lors de l'utilisation de feuilles d'aluminium, s'assurer d'un espace d'au moins 2,5 cm (1 po) entre les parties métalliques et les parois intérieures du four et la porte.
- **Ne pas** utiliser des plats avec garnitures métalliques afin de prévenir la formation d'étincelles.

6) SERVIETTES EN PAPIER / TISSUS

- **Ne pas** utiliser de serviettes en papier ni de tissus contenant des fibres synthétiques. Ces fibres risquent de s'enflammer. Surveiller l'usage de serviettes en papier.

7) SACS DE CUISSON

- Lors de l'utilisation de sacs de cuisson, procéder selon les directives du fabricant. **Éviter** les attaches en métal. Fermer à l'aide de l'attache en nylon incluse, d'une bande découpée du sac ou d'une ficelle.

8) THERMOMÈTRES

- **Ne jamais** utiliser de thermomètre à viande ordinaire dans un four micro-ondes. Utiliser un thermomètre à viande ou un thermomètre à bonbons pour four micro-ondes. Autrement, il peut y avoir formation d'étincelles.

9) LAIT MATERNISÉ/ALIMENTS POUR BÉBÉS

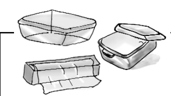
- **Ne pas** réchauffer le lait maternisé ou les aliments pour bébés dans le four micro-ondes. Le contenant ou la surface extérieure en verre peut paraître chaude mais l'intérieur peut être si brûlant qu'il peut causer des brûlures dans la bouche et l'oesophage de l'enfant.

10) RÉCHAUFFAGE DE PÂTISSERIES

- Lors du réchauffage de pâtisseries, vérifier la température de toute garniture. Certaines garnitures peuvent être très chaudes même si l'aliment est tiède. (ex.: beignes à la gelée).

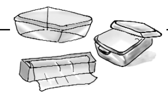
11) MISES EN GARDE GÉNÉRALES

- **Ne pas** utiliser le four pour autre chose que la cuisson des aliments.



Ustensiles de cuisson

Article		Micro-ondes	Gril	Commentaires
Papier d’aluminium		Pour protéger seulement	Oui	Recouvrir les parties minces des pièces de viande et de la volaille de petits morceaux d’aluminium afin de prévenir la surcuisson. Des étincelles peuvent se produire si l’aluminium est trop près des parois ou de la porte, ce qui risquerait d’endommager le four.
Plat à brunir		Oui	Non	Les plats à brunir ne sont faits que pour l’utilisation au four micro-ondes. Consulter le mode d’emploi du plat à brunir. Ne pas préchauffer pendant plus de 6 minutes.
Sac en papier brun		Non	Non	Risque d’incendie.
Vaisselle	Identifiée “Pour four/ four micro-ondes”	Oui	Oui	Lire des directives du fabricant concernant l’utilisation dans un four/four micro-ondes. Certains récipients sont identifiés “Pour four/four micro-ondes” à l’endos.
	Identifiée “Pour four micro-ondes”	Oui	Non	
	Non identifiée	?	Non	Tester le récipient comme indiqué à la page 10.
Contenant jetable en papier-polyester		Oui	Non	Certains aliments surgelés sont emballés dans de tels contenants. Disponibles dans le commerce.
Emballage repas-minute avec poignée métallique		Non	Non	Les poignées métalliques risquent de former des étincelles.
Plateau de repas surgelés en métal		Non	Oui	Le métal peut produire des étincelles et endommager le four.
Plateau de repas surgelés allant au four micro-ondes		Oui	Non	Chauffer un seul plateau à la fois dans le four.
Bocal en verre		Non	Non	La plupart des bocaux en verre ne résistent pas à la chaleur. Ne pas les utiliser pour la cuisson et le réchauffage.
Récipient en verre et céramique (résistant à la chaleur, allant au four)		Oui	Oui	Idéal pour la cuisson micro-ondes et le brunissage.
Récipient en métal		Non	Oui	Le métal peut produire des étincelles et endommager le four. Non recommandé pour utilisation au micro-ondes.
Attache métallique		Non	Oui	Risque de formation d’étincelles et d’incendie.
Sac de cuisson		Oui	Non	Procéder selon les directives du fabricant. Fermer à l’aide de l’attache en nylon incluse, d’une bande découpée du sac ou d’une ficelle. Éviter les attaches en métal. Percer six fentes de 1 cm ($^1/_2$ po) dans le haut du sac.



Ustensiles de cuisson *(suite)*

Article	Micro-ondes	Gril	Commentaires
Assiette et tasse en papier	Oui, avec supervision	Non	Sert à réchauffer les aliments ou pour une cuisson de courte durée comme celle de saucisses fumées.
Serviette en papier et essuie-tout	Oui, avec supervision	Non	Sert pour réchauffer les petits pains et les sandwiches, seulement si indiqué comme sans danger pour le four micro-ondes.
Serviette et essuie-tout en papier recyclé	Non	Non	Peut contenir des impuretés qui risqueraient d'occasionner des étincelles.
Papier parchemin	Oui	Non	S'utilise pour couvrir afin d'éviter les éclaboussures.
Plastique récipient allant au four micro-ondes	Oui, avec précaution	Non	Doit être identifié "Pour four micro-ondes". Consulter les directives du fabricant pour l'emploi recommandé. Certains contenants en plastique pour micro-ondes ne conviennent pas aux aliments à haute teneur en sucre ou en gras.
Plastique, mélamine	Non	Non	Ce matériau absorbe les micro-ondes et devient chaud.
Verre en mousse de polystyrène ("styrofoam")	Oui, courte période seulement	Non	Sert à amener l'aliment à une basse température de service. Peut fondre si la température est élevée.
Pellicule plastique	Oui	Non	Sert à couvrir les aliments afin de maintenir l'humidité à l'intérieur. S'assurer que la pellicule est approuvée pour cuisson micro-ondes. Vérifier les directives sur l'emballage.
Paille, osier, bois	Oui, courte période seulement	Non	Utiliser pour le réchauffage de courte durée ou pour amener les aliments à une faible température de service. Le bois peut sécher, se fendre ou craqueler dans le four.
Thermomètre pour four micro-ondes	Oui	Non	N'utiliser que des thermomètres à viande ou à bonbons conçus pour four micro-ondes.
Thermomètre pour four traditionnel	Non	Non	Ne pas utiliser dans un four micro-ondes. Risque de formation d'étincelles. Peut chauffer.
Papier paraffiné	Oui	Non	S'utilise pour couvrir l'aliment afin de prévenir les éclaboussures et maintenir l'humidité à l'intérieur du récipient.

ESSAI DE RÉCIPIENTS

Pour vérifier si un récipient peut aller au four micro-ondes: Remplir d'eau froide un contenant pour micro-ondes et le déposer dans le four avec le récipient à tester; **chauffer une (1) minute à P10 (ÉLEVÉE)**. Si le récipient testé est demeuré à la température ambiante alors que l'eau dans le contenant pour micro-ondes est chaude, il peut être utilisé dans un four à micro-ondes. Si par contre le récipient est chaud cela veut dire qu'il a absorbé des micro-ondes, auquel cas il ne doit pas être utilisé pour ce mode de cuisson. Ne pas utiliser ce test avec des récipients en plastique.



Entretien

Nettoyer le four avec un chiffon doux humecté d'eau savonneuse après la cuisson. Ne pas laisser la graisse s'accumuler à l'intérieur du four afin de prévenir la formation de fumée pendant l'utilisation.

AVANT LE NETTOYAGE:
Débrancher le cordon d'alimentation. Si la prise n'est pas accessible, laisser la porte du four ouverte pendant le nettoyage.

APRÈS LE NETTOYAGE:
S'assurer de bien remettre en place l'anneau à galets et le plateau, et d'appuyer sur la touche **Arrêt**/**Réenclenchement** pour réarmer l'affichage.

Étiquette d'avertissement/ aide-mémoire:
Ne pas enlever, essuyer avec un chiffon humide.

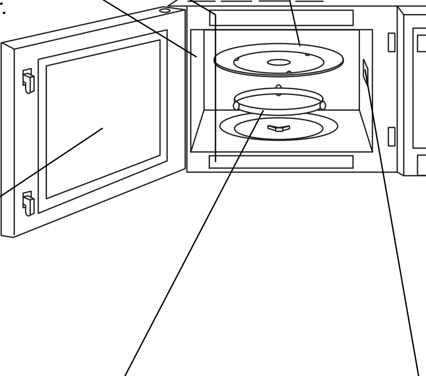
Plateau de verre:
Retirer le plateau et le laver dans de l'eau savonneuse ou le mettre au lave-vaisselle.



Surfaces extérieures:
Nettoyer avec un chiffon humide. Afin de prévenir tout risque d'endommager les pièces internes, veiller à ce qu'aucun liquide ne s'infiltre par les orifices de ventilation.

Intérieur du four:
Essuyer avec un linge humide après usage. Un détergent doux peut être utilisé au besoin. Ne pas utiliser un détergent puissant ou de la poudre à récurer.

Panneau des commandes:
* Le panneau est recouvert d'une pellicule protectrice amovible pour prévenir les rayures. Il est possible que de petites bulles d'air se forment dessous la pellicule. (Conseil pratique - Pour enlever la pellicule, coller du ruban adhésif sur un de ses coins, puis tirer délicatement.)
* Dans le cas où le panneau des commandes deviendrait mouillé, l'essuyer avec un chiffon sec. Ne pas utiliser un détergent puissant ou de la poudre à récurer.



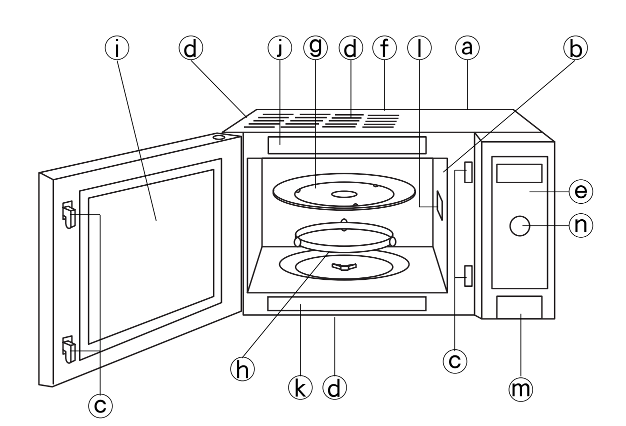
Porte du four:
Essuyer avec un chiffon doux toute vapeur accumulée sur la surface intérieure ou sur le pourtour extérieur de la porte. Les aliments, pendant la cuisson, dégagent toujours de la vapeur. (Il peut arriver qu'il y ait condensation sur des surfaces plus froides, telles que la porte du four. Ce phénomène est tout à fait normal.)
La surface intérieure est recouverte d'une pellicule isolante contre la chaleur et la vapeur. **<u>Ne pas la retirer</u>**.

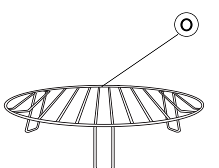
Anneau à galets et sole du four:
Nettoyer la sole du four avec un chiffon humecté de détergent doux ou de nettoyant à vitre, puis essuyer. L'anneau à galets peut être lavé dans de l'eau savonneuse ou dans un lave-vaisselle. S'assurer de garder ces pièces propres afin d'éviter tout bruit excessif.

Ne pas retirer le couvercle du guide d'ondes:
Il est important de conserver propre le couvercle tout comme l'intérieur du four.

IL EST IMPORTANT DE CONSERVER PROPRE ET SEC L'INTÉRIEUR DU FOUR. LES RÉSIDUS D'ALIMENTS ET LA CONDENSATION PEUVENT PRODUIRE DE LA ROUILLE OU DES ÉTINCELLES ET ENDOMMAGER LE FOUR. ESSUYER TOUTES LES SURFACES, INCLUANT LES ÉVENTS D'AÉRATION, LES JOINTS D'ÉTANCHÉITÉ ET SOUS LE PLATEAU DE VERRE.

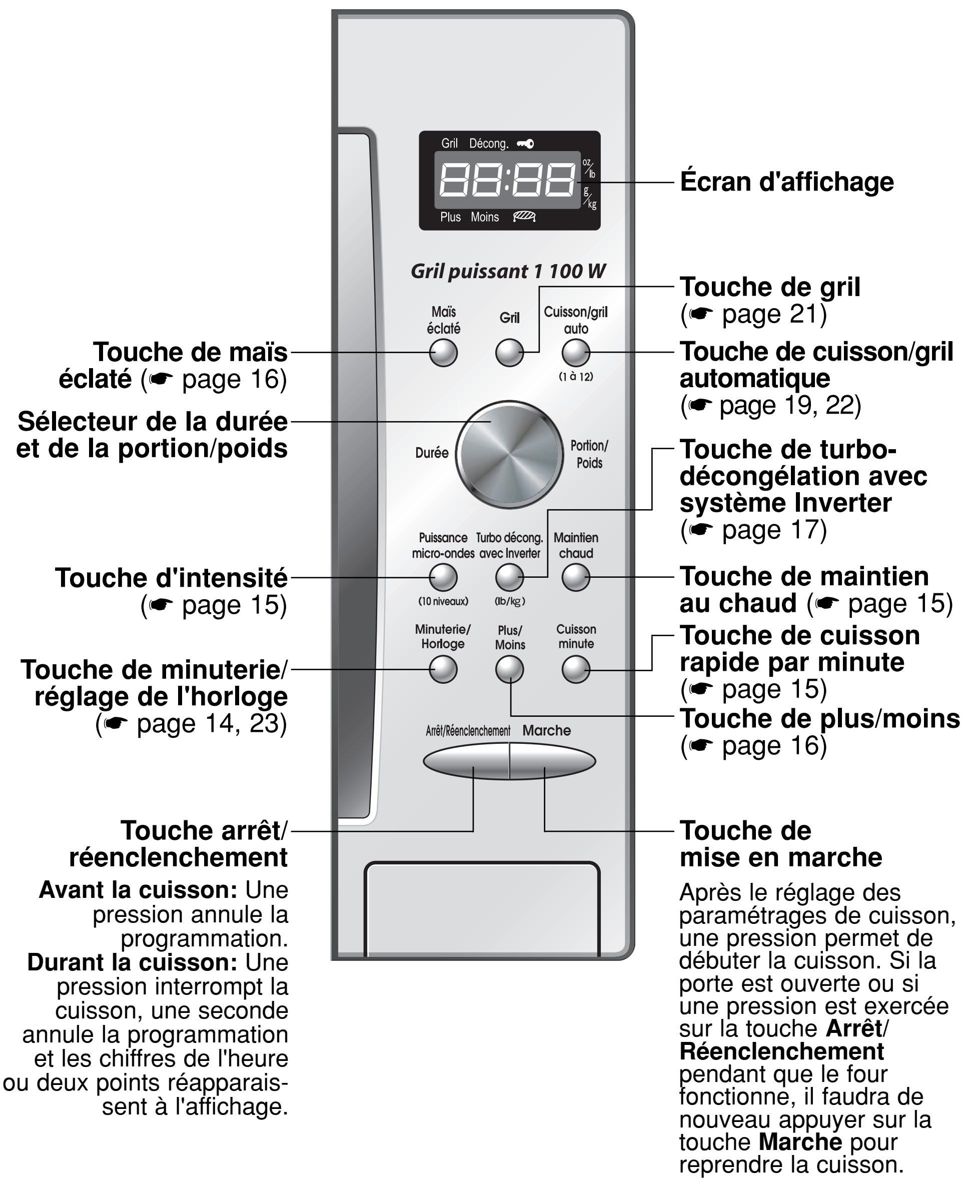
Diagramme des caractéristiques





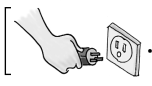
ⓐ **Évent d'aération externe**
ⓑ **Évent d'aération interne**
ⓒ **Verrouillage de sécurité de la porte**
ⓓ **Évents d'aération**
ⓔ **Panneau des commandes**
ⓕ **Plaque signalétique**
ⓖ **Plateau en verre**
ⓗ **Anneau à galets**
ⓘ **Pellicule antivapeur/antichaleur** (ne pas retirer)
ⓙ **Étiquette d'avertissement**
ⓚ **Aide-mémoire** (ne pas retirer)
ⓛ **Couvercle du guide d'ondes** (ne pas retirer)
ⓜ **Levier d'ouverture de la porte**
ⓝ **Sélecteur de durée et de portion/poids**
ⓞ **Grille métallique**

Panneau des commandes

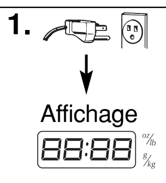
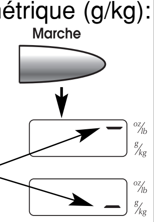


Avertissement sonore:
Lorsqu'une touche est pressée correctement, un avertisseur se fait entendre. Si l'avertisseur ne se fait pas entendre lorsqu'une pression est exercée sur une touche, c'est que l'appareil n'a pas ou ne peut pas accepter l'instruction. L'avertisseur se fait entendre à deux reprises entre chaque cycle de cuisson et à cinq reprises à la fin d'un programme.

NOTA:
Si une opération est réglée sans qu'une pression ait été exercée sur la touche **Marche**, le four annulera automatiquement l'opération après un délai de 6 minutes. L'affichage retournera au mode horloge ou deux points.



Mise en route

1. 	• Brancher le cordon d'alimentation dans une prise secteur avec retour à la terre. Le four utilise par défaut le système impérial de mesure (oz/lb).
2. Pour utiliser le système métrique (g/kg): 	• Appuyer sur **Marche** pour convertir en système métrique. Vérifier la sélection à l'affichage.
3. Arrêt/Réenclenchement	• Appuyer sur **Arrêt/ Réenclenchement**. ➤Deux points apparaissent à l'affichage.



Réglage de l'horloge

Exemple: Réglage à 11:25 AM ou PM.

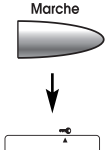
1. Minuterie/ Horloge	• Appuyer deux fois sur **Minuterie/Horloge**. ➤Les deux points clignotent.
2. Sélecteur de durée Tourner	• Entrer l'heure du jour au moyen des touches numériques. ➤L'heure apparaît à l'affichage; les deux points continuent à clignoter.
3. Minuterie/ Horloge	• Appuyer sur **Minuterie/Horloge**. ➤Les deux points cessent de clignoter; l'heure du jour est entrée.

NOTA:
1. Pour refaire le réglage de l'horloge, recommencer les étapes 1 à 3.
2. L'horloge fonctionne tant que le four est branché et alimenté en énergie électrique.
3. L'horloge fonctionne selon un système de 12 heures.
4. Le four ne peut fonctionner pendant que les deux points sont affichés et clignotent.



Système de verrouillage

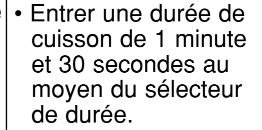
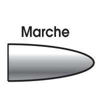
Tant qu'il est activé, ce système empêche le fonctionnement électronique du four. La porte n'est pas verrouillée.

Pour activer: 	• Appuyer sur **Marche** à trois reprises. L'indication s'allume dans la fenêtre d'affichage. ➤L'indication s'affiche jusqu'à ce que le système de verrouillage soit désactivé. Il est possible d'effleurer les touches mais le four ne fonctionne pas.
Pour désactiver: 	• Appuyer sur **Arrêt/ Réenclenchement** à trois reprises. ➤L'affichage des deux points ou de l'heure réapparaît lorsque le système de verrouillage est désactivé.

NOTA:
Ce système peut être mis en fonction lors de l'affichage de deux points ou de l'heure.



Exemple: Pour la cuisson à P6 (MOYENNE) pendant 1 minute 30 secondes

1. Puissance micro-ondes (10 niveaux) Appuyer cinq fois	• Appuyer sur la touche **Puissance micro-ondes** jusqu'à ce que le niveau désiré soit affiché.
2. Sélecteur de durée  Tourner	• Entrer une durée de cuisson de 1 minute et 30 secondes au moyen du sélecteur de durée.
3. Marche 	• Appuyer sur **Marche**. ➤La cuisson débute. Le compte à rebours s'amorce à l'affichage.

Nombre de pressions	Niveau de puissance
une	P10(ÉLEVÉE)
deux	P9
trois	P8
quatre	P7(MOY.-ÉLEVÉE)
cinq	P6 (MOYENNE)
six	P5
sept	P4
huit	P3 (MOY. - FAIBLE)/DÉC.
neuf	P2
dix	P1 (FAIBLE)

NOTA:
1. Si la cuisson comporte plus d'un cycle, recommencer les étapes 1 et 2 pour chacun des cycles avant d'appuyer sur la touche **Marche**. Le nombre maximum de cycles est fixé à 5. Pendant le fonctionnement, deux bips se font entendre entre chaque cycle de cuisson. Cinq bips se font entendre à la fin du programme.
2. Si le niveau de puissance P10 est sélectionné pour le premier cycle de cuisson, il est possible de commencer directement à l'étape 2.
3. Au niveau de puissance P10 (ÉLEVÉE), la durée maximale programmable est de 30 minutes.
   Pour les autres niveaux, la durée maximale est de 90 minutes.
4. Régler la puissance à P10 pour réchauffer des liquides. Le niveau P7 convient à la plupart des aliments tandis que P6 convient mieux à des aliments plus denses.
5. Pour la décongélation, régler la puissance à P3.

NE PAS TROP CUIRE. Ce four cuit plus rapidement que les modèles plus anciens. Une surcuisson donne des aliments plus secs et peut engendrer un incendie. Le niveau de puissance d'un four micro-ondes donne le niveau de puissance micro-ondes disponible.



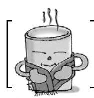
Cuisson rapide par minute

Cette fonction permet de régler ou d'ajouter du temps de cuisson par incréments de 1 minute jusqu'à 10 minutes.

Réglage de la durée de cuisson:

1. Cuisson minute	• Appuyer sur la touche **Cuisson minute** jusqu'à ce que le temps de cuisson apparaisse à l'affichage (jusqu'à 10 minutes). Le niveau de puissance est prédéfini à P10.
2. Marche	Appuyer sur **Marche**. La cuisson débute et le compte à rebours s'amorce. À la fin de la cuisson, 5 bips se font entendre.

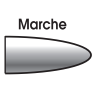
NOTA:
1. Au besoin, il est possible d'utiliser un autre niveau de puissance. Sélectionner le niveau désiré avant de régler le temps de cuisson.
2. La touche **Cuisson minute** peut servir à ajouter du temps à la durée pendant la cuisson manuelle.



Maintien au chaud

Cette fonction permet de maintenir les aliments au chaud jusqu'à 30 minutes après la cuisson.

Exemple: Pour conserver 500 ml (2 tasses) de sauce maison au chaud pendant 10 minutes

1. Maintien chaud	• Appuyer sur **Maintien chaud**.
2. Sélecteur de durée Tourner	• Régler la durée de maintien au chaud, jusqu'à 30 minutes.
3. Marche 	• Appuyer sur **Marche**. ➤Le maintien au chaud débute. Le compte à rebours s'amorce à l'affichage.

NOTA:
Le **maintien au chaud** peut être programmé comme dernière étape après l'entrée manuelle du temps de cuisson. Il ne peut pas être utilisé en combinaison avec les fonctions automatiques.

Les fonctions automatiques sont offertes pour faciliter le fonctionnement. Si elles ne procurent pas des résultats satisfaisants ou si les portions sont autres que celles mentionnées à la page 20, sélectionner manuellement la puissance et la durée de cuisson, comme indiqué à la page 15.



Maïs éclaté

Exemple: Pour faire éclater 99 g (3,5 oz) de maïs éclaté.

1. Maïs éclaté	• Appuyer sur la touche **Maïs éclaté** jusqu'à ce que le poids désiré soit affiché.

Nombre de pressions	Poids
une	99 g (3,5 oz)
deux	85 g (3,0 oz)
trois	50 g (1,75 oz)

2. Plus/Moins Optionnel	(Voir la fonction **Plus/Moins**.)
3. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤Après quelques secondes, le temps de cuisson s'affiche et le compte à rebours s'amorce.

NOTA SUR LA FONCTION MAÏS ÉCLATÉ:

1. Ne faire éclater qu'un sac à la fois.
2. Placer le sac dans le four conformément aux instructions du fabricant.
3. Utiliser du maïs éclaté à température ambiante.
4. Une fois le maïs éclaté, attendre quelques minutes avant d'ouvrir le sac.
5. Ouvrir le sac avec prudence pour prévenir les brûlures lors de l'échappement de la vapeur.
6. Ne pas réchauffer les grains qui n'ont pas éclaté ni réutiliser le sac.

NOTA:
Si le poids du maïs éclaté diffère de celui indiqué ci-dessus, suivre les instructions sur l'emballage. **Ne jamais laisser le four sans surveillance**. Arrêter le four lorsque les crépitements ralentissent et que l'intervalle entre chacun est de 2 à 3 secondes. **Une surcuisson peut déclencher un incendie.**

REMARQUE:
Il est possible que la durée de cuisson varie quelque peu lorsque plusieurs sacs de maïs sont cuits l'un après l'autre. Cela n'affectera pas les résultats.



Fonction Plus/Moins

Pour le maïs éclaté:
En utilisant la touche **Plus/Moins**, les programmes peuvent être ajustés pour régler la durée de cuisson au besoin.

1 pression = Augmente d'environ 10 secondes.
2 pressions = Augmente d'environ 20 secondes.
3 pressions = Diminue d'environ 10 secondes.
4 pressions = Diminue d'environ 20 secondes.
5 pressions = Réglage original

Appuyer sur la touche **Plus/Moins** avant d'appuyer sur la touche **Marche**.

Pour la cuisson automatique:
Les préférences de cuisson varient d'une personne à l'autre. Après avoir utilisé quelques fois la fonction de **Cuisson auto**, il est possible de modifier le degré de cuisson.

1 pression = Augmente la cuisson (ajoute environ 10% de la durée.)
2 pressions = Diminue la cuisson (enlève environ 10% de la durée.)
3 pressions = Réglage original

Appuyer sur la touche **Plus/Moins** avant d'appuyer sur la touche **Marche**.

Pour la cuisson au gril automatique:
Les préférences de cuisson varient d'une personne à l'autre. Après le préchauffage et la pression sur la touche de gril automatique, il est possible de modifier la durée de cuisson au moyen de la touche **Plus/Moins**.

1 pression = Augmente la cuisson (ajoute environ 10% de la durée.)
2 pressions = Diminue la cuisson (enlève environ 10% de la durée.)
3 pressions = Réglage original

Appuyer sur la touche **Plus/Moins** avant d'appuyer sur la touche **Marche**.

 Turbo-décongélation avec système Inverter

Cette caractéristique permet de faire décongeler automatiquement les aliments tels que la viande, la volaille et les fruits de mer en programmant tout simplement selon leur poids.

Exemple: Pour décongeler 700 g (1,5 lb) de viande

Placer la viande dans un plat pour four micro-ondes.

1. Turbo décong. avec Inverter (lb/kg)	• Appuyer sur **Turbo décong. avec Inverter**.
2. Sélecteur de poids — Tourner	• Régler le poids de l'aliment à 0,7 kg (1,5 lb) au moyen du sélecteur de poids.
3. Marche	• Appuyer sur **Marche**. La décongélation débute. Le compte à rebours s'amorce. Avec des aliments plus lourds, un bip est émis à mi-décongélation. Si 2 bips se font entendre, retourner, réarranger les aliments ou protéger avec du papier d'aluminium.

Tableau de conversion:
Utiliser le tableau pour convertir les onces ou centièmes de livre en dixièmes de livre. Pour utiliser la turbo-décongélation, entrer le poids de l'aliment en livres (1,0) et dixièmes de livre (0,1). Si le morceau de viande pèse 1,95 lb ou 1 lb 14 oz, entrer 1,9 lb.

Onces	Centième de livre	Dixième de livre
0	,01 - ,05	0,0
1 - 2	,06 - ,15	0,1
3 - 4	,16 - ,25	0,2
5	,26 - ,35	0,3
6 - 7	,36 - ,45	0,4
8	,46 - ,55	0,5
9 - 10	,56 - ,65	0,6
11 - 12	,66 - ,75	0,7
13	,76 - ,85	0,8
14 - 15	,86 - ,95	0,9

Nota:
Le poids maximal pour la turbo-décongélation avec système Inverter est de 3 kg (6 lb).

 Conseils et techniques de décongélation

Avant de congeler:

1. La viande, la volaille et le poisson doivent être congelés sur 1 ou 2 couches seulement. Mettre du papier ciré entre les couches.
2. Emballer avec de la pellicule plastique très résistante, des sacs ou papier pour congélateur.
3. Retirer le plus d'air possible pour créer un emballage sous vide.
4. Fermer en s'assurant d'une bonne étanchéité. Inscrire la date et la description sur une étiquette.

Décongélation:

1. Retirer l'emballage. Cela permet à l'humidité de s'évaporer et ainsi de réduire les risques de cuisson par le réchauffement des jus des aliments.
2. Placer l'aliment dans un plat pour four micro-ondes.
3. Les rôtis doivent être placés côté gras sur le dessous et la volaille entière, poitrine sur le dessous.
4. Sélectionner le niveau d'intensité le plus bas et le temps minimum afin que les aliments ne soient pas complètement décongelés.
5. Égoutter les jus durant la décongélation.
6. Tourner les aliments durant la décongélation.
7. Protéger les extrémités ou les parties minces si nécessaire (Voir "Techniques de cuisson").

Après la décongélation:

1. Le centre des gros morceaux peut encore être gelé. La décongélation se termine pendant la durée d'attente.
2. Laisser reposer, couvert, conformément aux durées d'attente indiquées à la page 18.
3. Rinser les aliments mentionnés au tableau.
4. Les aliments congelés en deux couches devraient être rincés séparément et devraient avoir une période d'attente plus longue.



Conseils et techniques de décongélation
(suite)

ALIMENT	DURÉE (P3) DE DÉCONGÉLATION MANUELLE (min/kg)	(min/lb)	PENDANT LA DÉCONGÉLATION	APRÈS LA DÉCONGÉLATION Attente	Rinçage (eau froide)
Poisson et fruits de mer {jusqu'à 1,4 kg (3 lb)} Chair de crabe	12	6	Séparer en morceaux/Réarranger	5 min	OUI
Darnes de poisson	8 à 12	4 à 6	Retourner		
Filets de poisson	8 à 12	4 à 6	Retourner/Réarranger/Protéger les extrémités		
Pétoncles	8 à 12	4 à 6	Séparer/Ôter les parties décongelées		
Poisson entier	8 à 12	4 à 6	Retourner		
Viande Viande hachée	8 à 10	4 à 5	Retourner/Ôter les parties décongelées/ Protéger les extrémités	10 min	NON
Rôtis {1,1-1,8 kg (2½ - 4 lb)}	8 à 16	4 à 8	Retourner/Protéger les extrémités et les parties décongelées	30 min au réfrigérateur	
Côtelettes/Steak	12 à 16	6 à 8	Retourner/Réarranger/Protéger les extrémités et les parties décongelées	5 min	
Côtes/T-bone	12 à 16	6 à 8	Retourner/Réarranger/Protéger les extrémités et les parties décongelées		
Pour ragoût	8 à 16	4 à 8	Séparer/Réarranger/Retirer les morceaux décongelés		
Foie (tranches minces)	8 à 12	4 à 6	Égoutter/Retourner/Séparer		
Bacon (tranches)	8	4	Retourner	- - - -	
Volaille Poulet entier {jusqu'à 1,4 kg (3 lb)}	8 à 12	4 à 6	Retourner/Protéger	20 min au réfrigérateur	OUI
Poulet désossé	8 à 12	4 à 6	Séparer/Retourner/Retirer les morceaux décongelés	5 min	
Morceaux de poulet	8 à 12	4 à 6	Séparer/Retourner/Protéger	10 min	
Poulet de Cornouailles	12 à 16	6 à 8	Retourner/Protéger		
Poitrine de dinde {2,3-2,7 kg (5-6 lb)}	12	6	Retourner/Protéger	20 min au réfrigérateur	



Réchauffage automatique

Cette fonction permet de réchauffer jusqu'à 4 portions d'aliments cuits ou réfrigérés sans avoir à régler la puissance et la durée.

Exemple: Pour réchauffer 2 portions d'une casserole.

1. Cuisson/gril auto (1 à 12) Appuyer une fois	• Appuyer sur **Cuisson/gril auto** jusqu'à ce que la portion désirée soit affichée.
2. Sélecteur de portion/poids Tourner	• Régler le sélecteur **Portion/Poids** jusqu'à ce que la portion/poids désiré apparaisse à l'affichage.
3. Plus/ Moins Optionnel	(Voir la fonction **Plus/Moins**.) (☛ page 16)
4. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤Le réchauffage débute et le compte à rebours s'amorce.



Cuisson automatique

Ces touches ont été testées et leur durée de cuisson prédéterminée (selon la puissance de ce four) pour les aliments listés au tableau de la page 20. Les fluctuations de puissance et les préférences n'ont pas été prises en considération. Si la cuisson n'offre pas des résultats satisfaisants, utiliser la cuisson selon la puissance et la durée de cuisson à la page 15.

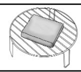
Exemple: Pour faire cuire 250 ml (1 tasse) de gruau

1. Cuisson/gril auto (1 à 12) Appuyer une fois	• Appuyer sur la touche **Cuisson auto** jusqu'à ce que le numéro correspondant à l'aliment désiré apparaisse à l'affichage.
2. Sélecteur de portion/poids Tourner	• Régler le sélecteur **Portion/Poids** jusqu'à ce que la portion/poids désiré apparaisse à l'affichage.
3. Plus/ Moins Appuyer deux fois	(Voir la fonction **Plus/Moins**) (☛ page 16)
4. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤La cuisson débute et le compte à rebours s'amorce.



Tableau de cuisson automatique

Catégorie	Portions/Poids	Conseils
1. Réchauffage auto	1 portion (4 à 6 oz) 2 portions (8 oz) 3 portions (12 oz) 4 portions (16 oz)	Tous les aliments à réchauffer doivent être déjà cuits. Couvrir lâchement les aliments avec une pellicule plastique, un papier paraffiné ou un couvercle. Laisser reposer les aliments, à couvert, pendant 3 à 5 minutes. NE PAS utiliser la fonction de réchauffage automatique pour le pain et les produits de pâtisserie. Effectuer les réglages manuellement. NE JAMAIS réchauffer des boissons. Les durées sont établies pour des portions d'environ 110 g (4 oz). Une assiette d'aliments contient normalement 3 à 4 portions.
2. Gruau	0,5, 1 tasse	Placer dans un bol pour four micro-ondes sans couvercle. Suivre les indications du fabricant pour la préparation.
3. Boissons	250, 500 ml (1, 2 tasses)	Cette fonction permet de réchauffer 250 ml (1 tasse) ou 500 ml (2 tasses) de liquides à la température de la pièce sans avoir à régler l'intensité ou la durée. **NOTA:** 1. Utiliser une tasse pour four micro-ondes. 2. Les liquides chauds peuvent déborder s'ils n'ont pas été remués avec l'air. Ne pas faire chauffer de liquides dans le four micro-ondes sans les remuer au préalable et à mi-temps. 3. Prendre soin de ne pas trop chauffer les liquides lors de l'utilisation de cette touche. Elle a été programmée pour offrir des résultats adéquats pour chauffer 250 ml (1 tasse) ou 500 ml (2 tasses) de liquides, à partir de la température de la pièce. Une surcuisson peut causer un risque de brûlures ou de débordement. Consulter l'item 18 à la page 3.
4. Bacon (tranche)	4 tranches (90 à 110 g) (3,2 à 4 oz) 6 tranches (135 à 165 g) (4,8 à 5,8 oz) 10 tranches (230 à 270 g) (8,1 à 9,5 oz) 12 tranches (270 à 330 g) (9,5 à 11,6 oz)	Déposer les tranches de bacon dans un plat pour four micro-ondes recouvert d'un essuie-tout. Couvrir le bacon avec un autre essuie-tout. Les durées peuvent varier selon l'épaisseur des tranches. Si le bacon n'est pas cuit à votre goût, continuer la cuisson en ajoutant plus de temps manuellement.
5. Légumes frais	110, 225, 340, 450 g (4, 8, 12, 16 oz)	Tous les morceaux devraient être de même grosseur. Laver à fond et ajouter 1 c. à soupe d'eau par 125 ml (1/2 tasse) de légumes et couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée. Ne pas ajouter de sel ni de beurre avant la fin de la cuisson.
6. Légumes surgelés	170, 300, 450 g (6, 10, 16 oz)	Laver à fond et ajouter 1 c. à soupe d'eau par 125 ml (1/2 tasse) de légumes et couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée. Ne pas ajouter de sel ni de beurre avant la fin de la cuisson. (Non recommandé pour les légumes en sauce ou avec du beurre.) Après deux bips, remuer ou redisposer.
7. Mets surgelés	225, 300, 600, 900 g (8, 10, 20, 32 oz)	Suivre les directives du fabricant lors de la préparation des mets. Après les deux bips, remuer ou redisposer. En fin de cuisson, retirer la pellicule avec soin afin d'éviter toute brûlure avec la vapeur. Si la cuisson doit être prolongée, utiliser la cuisson manuelle.
8. Pommes de terre	1, 2, 3, 4 pommes de terres (170 à 225 g chacune) (6 à 8 oz chacune)	**Percer la surface de chaque pomme de terre six fois avec une fourchette.** Placer la ou les pommes de terre sur un essuie-tout autour du plateau rotatif en verre, à au moins 2,5 cm (1 po) de distance. Ne pas couvrir. Retourner après deux bips. Laisser reposer 5 minutes pour compléter la cuisson.



Fonction gril

Cette fonction permet de griller, brunir et rôtir la surface des aliments.

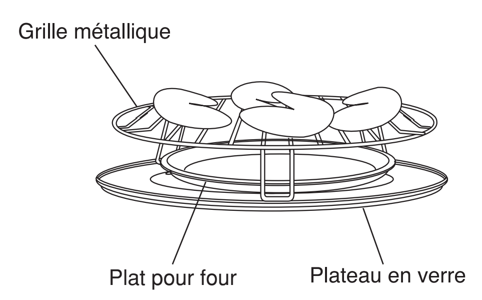
Exemple: Pour faire rôtir du pain pendant 3 minutes

1. Gril — Appuyer	• Appuyer sur la touche **Gril**.
2. Sélecteur de durée — Tourner	• Régler une durée de 3 minutes au moyen du sélecteur de durée.
3. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤Le temps de cuisson s'affiche et le compte à rebours s'amorce.

Directives pour le gril

Lorsque le gril est en fonction, la chaleur est émise des deux éléments situés dans la partie supérieure du four. Les éléments du gril n'ont pas besoin d'être préchauffés. La fonction du gril est idéale pour le réchauffage des aliments croustillants tels que le poulet frit ou les pépites de poulet. Elle est également convenable pour les sandwichs chauds et les plats gratinés.

Placer la nourriture à griller sur la grille métallique et déposer celle-ci sur le plateau de verre. Un récipient pour four micro-ondes peut être placé dessous la grille métallique comme lèchefrite.
Appuyer sur la touche **Gril**, régler la durée et appuyer sur **Marche**.
Au besoin, l'aliment sous le gril peut être retourné à mi-cuisson. Lorsque la porte du four est ouverte, la programmation est interrompue. Retirer avec soin la grille métallique avec de gants isolants, retourner la nourriture et replacer la grille dans le four. Fermer la porte et continuer la cuisson. La porte peut être ouverte en tout temps lors du mode gril.



Mises en garde:
La nourriture et les ustensiles seront chauds après être grillés. Utiliser des gants isolants lors de leur manipulation.

Durées de cuisson conseillées pour la fonction gril manuelle

Aliment	Portions/poids	Durées de cuisson par gril
(1) Pain grillé	2 tranches (2 oz)	2 min 30 s – 4 min, retourner et rôtir de 2 – 3 min de plus
(2) Plats gratinés au fromage	28 g (1 oz)	2 minutes
(3) Poulet/poisson frit croustillant	110 g (4 oz)	3 min 30 s, retourner et rôtir 3 min de plus

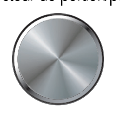
Au besoin, faire chauffer les aliments au moyen de la cuisson micro-ondes, puis utiliser la fonction gril manuelle pour rôtir la surface des aliments.



Gril automatique

Ces touches ont été testées et leur durée de cuisson prédéterminée en fonction des aliments dans le tableau de la fonction gril automatique. L'emplacement, les fluctuations de puissance et les préférences n'ont pas été pris en considération. Si la cuisson n'offre pas des résultats satisfaisants, utiliser la cuisson micro-ondes pour la puissance et la durée indiquée à la page 15 ou la cuisson au gril pour la durée de la fonction gril à la page 21.

Exemple: Pour cuire une pizza de 170 g (6 oz)

Placer la grille métallique sur le plateau de verre. Déposer la nourriture directement sur la grille métallique.	
1. Cuisson/gril auto (1 à 12) Appuyer neuf fois	• Fermer la porte et appuyer sur la touche **Cuisson/gril auto** désirée jusqu'à ce le numéro de programme s'affiche.
2. Sélecteur de portion/poids  Tourner	• Régler la portion/poids désirés au moyen du sélecteur **Portion/ Poids**.
3. Plus/ Moins Optionnel	(Voir la fonction **Plus/Moins**.) (☛ page 16)
4. Marche Appuyer	• Appuyer sur **Marche**. ➤ La cuisson débute. Le compte à rebours s'amorce.

NOTA:
Ces rubriques de menu utilise l'énergie micro-ondes et du gril.

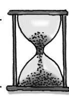


Tableau de gril automatique

Aliment	Portions/Poids	Conseils
9. Pizza	170, 225, 340 g (6, 8, 12 oz)	La pizza doit être moins de 25 cm (10 po) pour convenir à la grille métallique. Placer la pizza surgelée directement sur la grille métallique.
10. Sandwich grillé	1 sandwich 2 sandwichs	Placer la(les) sandwich(s) directement sur la grille métallique. Retourner après un bip.
11. Pépites de poulet	4 à 6 portions 8 à 10 portions	Déposer les pépites de poulet précuites directement sur la grille métallique. Retourner après un bip.
12. Poulet frit	150, 225, 340 g (5, 8, 12 oz)	Placer le poulet frit précuit directement sur la grille métallique. Retourner après un bip.

NOTA:
Avec la fonction pizza, chacun des trois poids offerts peut accepter une quantité plus large que celle affichée. Se reporter à l'étiquette illustrée ci-dessous et apposée également sur le four.

Affichage des portions de pizza	*Portions de pizza pouvant être réchauffées*
170 g (6 oz)	170 à 222 g (6 à 7,9 oz)
225 g (8 oz)	225 à 278 g (8 à 9,9 oz)
340 g (12 oz)	280 à 422 g (10 à 15 oz)

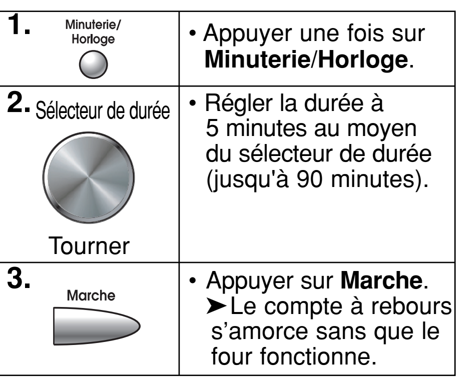


Minuterie

Cette fonction permet de programmer le four comme minuterie auxiliaire. Il est possible de le programmer pour une période de repos après la cuisson et(ou) de programmer un temps d'attente avant le début de la cuisson.

Utilisation comme minuterie auxiliaire:

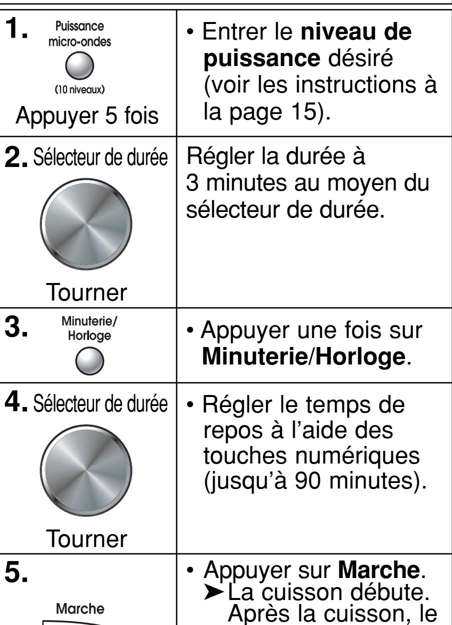
Exemple: Pour un compte à rebours de 5 minutes.



1. Minuterie/ Horloge	• Appuyer une fois sur **Minuterie/Horloge**.
2. Sélecteur de durée Tourner	• Régler la durée à 5 minutes au moyen du sélecteur de durée (jusqu'à 90 minutes).
3. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤Le compte à rebours s'amorce sans que le four fonctionne.

Réglage du temps de repos:

Exemple: Pour une cuisson à P6 pendant 3 minutes avec un temps de repos de 5 minutes.

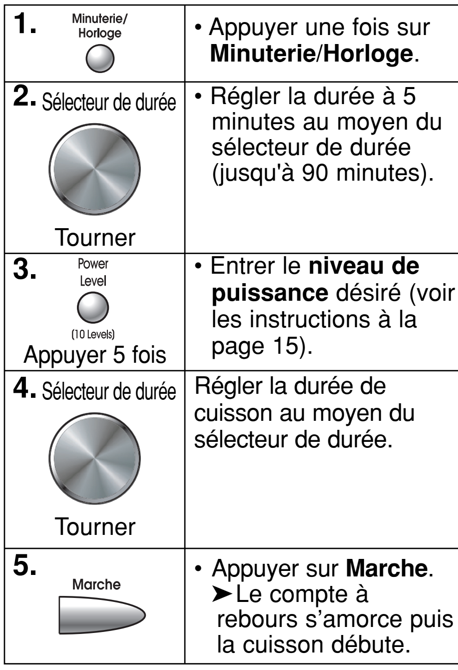


1. Puissance micro-ondes (10 niveaux) Appuyer 5 fois	• Entrer le **niveau de puissance** désiré (voir les instructions à la page 15).
2. Sélecteur de durée Tourner	Régler la durée à 3 minutes au moyen du sélecteur de durée.
3. Minuterie/ Horloge	• Appuyer une fois sur **Minuterie/Horloge**.
4. Sélecteur de durée Tourner	• Régler le temps de repos à l'aide des touches numériques (jusqu'à 90 minutes).
5. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤La cuisson débute. Après la cuisson, le compte à rebours du temps de repos s'amorce sans que le four fonctionne.

MISE EN GARDE:
Si l'éclairage du four s'allume pendant l'utilisation de la fonction minuterie, la programmation du four est erronée. Arrêter immédiatement le four et relire les instructions.

Réglage du temps d'attente:

Exemple: Pour retarder le début de la cuisson de 5 minutes et cuire à P6 pendant 3 minutes.



1. Minuterie/ Horloge	• Appuyer une fois sur **Minuterie/Horloge**.
2. Sélecteur de durée Tourner	• Régler la durée à 5 minutes au moyen du sélecteur de durée (jusqu'à 90 minutes).
3. Power Level (10 Levels) Appuyer 5 fois	• Entrer le **niveau de puissance** désiré (voir les instructions à la page 15).
4. Sélecteur de durée Tourner	Régler la durée de cuisson au moyen du sélecteur de durée.
5. Marche	• Appuyer sur **Marche**. ➤Le compte à rebours s'amorce puis la cuisson débute.

NOTA:
1. Après la fin de chaque cycle de cuisson, deux bips se font entendre. À la fin du programme de cuisson, cinq bips se font entendre.
2. Si la porte du four est ouverte pendant le temps d'attente, la minuterie auxiliaire ou le temps de repos, le compte à rebours se poursuit à l'affichage.
3. Un temps d'attente ou un temps de repos ne peuvent pas être programmés avant une fonction automatique. Cela vise à empêcher que la température interne de l'aliment ne s'élève avant que la décongélation ou la cuisson ne s'amorce. Tout changement de la température interne de l'aliment entraînera de mauvais résultats.
4. La durée maximale programmable du temps de repos, de la minuterie auxiliaire ou du temps d'attente est de 90 minutes.



Conseils pratiques

ALIMENT	INTENSITÉ	DURÉE DE CUISSON (en minutes)	DIRECTIVES
Bacon réfrigéré, pour séparer 450 g (1 lb)	ÉLEVÉE (P10)	30 s	Déballer et placer dans un plat pour four micro-ondes. Après réchauffage, séparer à l'aide d'une spatule en plastique.
Cassonade, à ramollir 250 ml (1 tasse)	ÉLEVÉE (P10)	20 à 30 s	Mettre la cassonade dans un plat pour four micro-ondes avec une tranche de pain. Couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique.
Beurre réfrigéré, à ramollir, 1 bâton, 110 g (4 oz)	MOY.-FAIBLE (P3)	1	Déballer et placer dans un plat pour four micro-ondes.
Beurre réfrigéré, à fondre, 1 bâton, 110 g (4 oz)	MOYENNE (P6)	1½ à 2	Retirer l'emballage et déposer le beurre dans un plat pour micro-ondes. Couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée.
Chocolat, à fondre, 1 carré 28 g (1 oz) **Brisures de chocolat**, à fondre 125 ml (½ tasse)	MOYENNE (P6) MOYENNE (P6)	1 à 1½ 1 à 1½	Déballer et placer dans un plat pour four micro-ondes. Après le chauffage, remuer jusqu'à complètement fondu. *Nota: Le chocolat garde sa forme quand il est ramolli.*
Noix de coco, à griller, 125 ml (½ tasse)	ÉLEVÉE (P10)	1	Placer dans un plat pour four micro-ondes. Remuer toutes les 30 secondes.
Fromage à la crème, à ramollir 225 g (8 oz)	MOY.-FAIBLE (P3)	1 à 2	Déballer et placer dans un bol pour four micro-ondes.
Boeuf haché, à brunir, 450 g (1 lb)	ÉLEVÉE (P10)	4 à 5	Émietter dans une passoire pour four micro-ondes déposée dans un autre plat. Couvrir avec une pellicule plastique. Remuer à deux reprises. Égoutter.
Légumes, pour cuire			
Frais (225 g) (½ lb)	P8	3½ à 4	Tous les morceaux devraient être de même grosseur. Laver à fond et ajouter 1 c. à soupe d'eau par 125 ml (½ tasse) de légumes et couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée. Ne pas ajouter de sel ni de beurre avant la fin de la cuisson.
Surgelés (285 g) (10 oz)	P8	3½ à 4	Laver à fond et ajouter 1 c. à soupe d'eau par 125 ml (½ tasse) de légumes et couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée. Ne pas ajouter de sel ni de beurre avant la fin de la cuisson. (Non recommandé pour les légumes en sauce ou avec du beurre.)
En conserve (430 g) (15 oz)	P8	3½ à 4	Vider le contenu dans un plat de service pour four micro-ondes. Couvrir avec un couvercle ou une pellicule plastique perforée.



Conseils pratiques *(suite)*

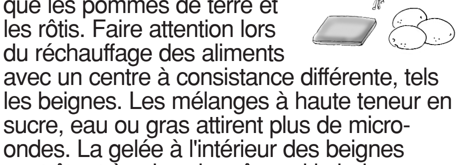
ALIMENT	INTENSITÉ	DURÉE DE CUISSON (en minutes)	DIRECTIVES
Pommes de terre au four (170 à 225 g) (6 à 8 oz chacune) 1 2	 P8 P8	 $3^1/_2$ - 4 6 - 7	Percer la surface de chaque pomme de terre six fois avec une fourchette. Placer la ou les pommes de terre sur un essuie-tout autour du plateau rotatif en verre, à au moins 2,5 cm (1 po) de distance. Ne pas couvrir. Laisser reposer 5 minutes pour compléter la cuisson.
Serviettes à main, pour réchauffer – 4	ÉLEVÉE (P10)	20 à 30 s	Tremper dans de l'eau et tordre. Déposer dans un plat pour four micro-ondes. Réchauffer et utiliser immédiatement.
Crème glacée, à ramollir, 2 L (8 tasses)	MOY.-FAIBLE (P3)	1 à $1^1/_2$	Vérifier souvent pour empêcher qu'elle ne fonde.
Liquide, pour faire bouillir de l'eau ou du bouillon, etc. 1 tasse, 250 ml (8 oz) 2 tasses, 500 ml (16 oz)	ÉLEVÉE (P10)	 $1^1/_2$ à 2 $2^1/_2$ à 3	Le réchauffage des liquides non mélangés à l'air peut produire un débordement dans le four micro-ondes. Ne pas chauffer les liquides dans le four micro-ondes sans les remuer d'abord.
Liquide, pour réchauffer une boisson, 1 tasse, 250 ml (8 oz) 2 tasses, 500 ml (16 oz)	MOY.-ÉLEVÉE (P7)	 $1^1/_2$ à 2 $2^1/_2$ à 3	
Noix, à griller, 375 ml ($1^1/_2$ tasse)	ÉLEVÉE (P10)	3 à 4	Étendre sur une assiette à tarte pour four micro-ondes de 23 cm (9 po). Remuer quelques fois.
Graines de sésame, à griller, 60 ml ($^1/_4$ de tasse)	ÉLEVÉE (P10)	2 à $2^1/_2$	Placer dans un petit bol pour four micro-ondes. Remuer à deux reprises.
Tomates, pour retirer la peau (une à la fois)	ÉLEVÉE (P10)	30 s	Mettre la tomate dans un bol pour four micro-ondes avec de l'eau bouillante. Submerger complètement. Retirer et peler. Recommencer pour chaque tomate.
Pour enlever les odeurs du four	ÉLEVÉE (P10)	5	Mélanger de 250 à 375 ml (1 à $1^1/_2$ tasse) d'eau avec le jus et la pelure d'un citron dans un bol de 8 tasses (2 L) pour micro-ondes. Après la durée indiquée, essuyer le four avec un linge humide.

Caractéristiques des aliments

Os et matières grasses

Les deux affectent la cuisson. Les os conduisent irrégulièrement la chaleur. Il peut avoir surcuisson de la viande qui entoure l’extrémité des gros os, tandis que celle placée sous un gros os, tel un jambon, peut ne pas être tout à fait cuite. Les matières grasses absorbent plus rapidement les micro-ondes et risquent d’engendrer une surcuisson des viandes.

Densité

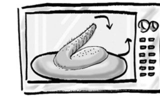


Les aliments poreux cuisent plus rapidement que les aliments compacts et lourds, tels que les pommes de terre et les rôtis. Faire attention lors du réchauffage des aliments avec un centre à consistance différente, tels les beignes. Les mélanges à haute teneur en sucre, eau ou gras attirent plus de micro-ondes. La gelée à l'intérieur des beignes peut être très chaude même si le beigne n'est que tiède. Afin d'éviter des brûlures, laisser reposer afin de refroidir le centre.

Quantité

La cuisson de deux pommes de terre prend environ deux fois plus de temps que celle d’une pomme de terre. Ainsi, la durée de cuisson augmente avec la quantité d’aliments. S’assurer de ne pas laisser le four micro-ondes sans surveillance lors de la cuisson de petites quantités d’aliments. La quantité d’humidité peut être réduite, causant ainsi un risque d’incendie.

Forme



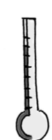
Les aliments de même forme cuisent plus uniformément. L’extrémité fine d’un pilon cuit donc plus vite que le gros bout. Compenser les différences de forme des aliments en plaçant les parties minces vers le centre et les grosses vers l’extérieur.

Dimensions



Les petites portions et les parties minces cuisent plus rapidement que les grosses.

Température de départ



Les aliments à la température de la pièce prennent moins de temps à cuire que ceux qui sortent du réfrigérateur ou du congélateur.

Techniques de cuisson

Perçage



La peau, la pelure ou la membrane de certains aliments doit être percée ou fendue avant la cuisson pour permettre à la vapeur de s’échapper. Percer les huîtres, les palourdes, le foie de poulet, les pommes de terre et les légumes entiers. La peau des pommes ou des pommes de terre nouvelles doit être fendue d’au moins 2,5 cm (1 po) avant la cuisson. Percer ou fendre les saucisses fraîches et fumées et le saucisson polonais. Ne pas faire cuire ou réchauffer des œufs entiers, avec ou sans leur coquille. La vapeur s’accumule dans les œufs, engendrant ainsi un risque d’explosion, de dommage au four ou de blessures. Par contre, il est possible de réchauffer des œufs durs TRANCHÉS ou de faire cuire des œufs BROUILLÉS.

Apparence



La couleur des aliments cuits au micro-ondes peut différer de celle des aliments cuits au four conventionnel. Il est possible d’améliorer l’apparence des viandes et de la volaille en les badigeonnant de sauce Worcestershire, de sauce barbecue ou de sauce à brunir et de margarine ou de beurre fondu. Pour les pains éclairs et les muffins, la cassonade peut remplacer le sucre granulé. La surface peut également être saupoudrée d'épices foncées avant la cuisson.

Espacement

Les aliments individuels, tels les pommes de terre, les petits gâteaux et les amuse-gueules cuiront plus uniformément s’ils sont placés en cercle et à une distance égale les uns des autres.



Techniques de cuisson *(suite)*

Couvercle
Tout comme la cuisson au four conventionnel, l'humidité des aliments s'évapore durant la cuisson au four micro-ondes. Un couvercle de faitout ou une pellicule plastique sont utilisés pour un meilleur scellage. Lors de l'utilisation d'une pellicule plastique, replier certains rebords du plastique sur lui-même pour permettre à la vapeur de s'échapper. Dépendamment du mode d'emploi des recettes, il peut être nécessaire de desserrer ou d'ôter la pellicule plastique pendant la période d'attente. Afin de prévenir les brûlures causées par la vapeur, s'assurer de tenir les couvercles en verre ou les pellicules plastiques loin du corps lors de leur retrait. Le papier ciré et les essuie-tout permettent aussi de conserver l'humidité des aliments à différents degrés.

Protection
Les parties minces de la viande et de la volaille cuisent plus rapidement. Afin de prévenir la surcuisson de ces parties, les protéger au moyen de morceaux de papier d'aluminium. Des cure-dents en bois peuvent être utilisés pour maintenir le papier d'aluminium en place. ⚠**ATTENTION** lors de l'utilisation de papier d'aluminium. Il y a risque de production d'étincelles si l'aluminium est trop proche des parois du four, ce qui pourrait causer des dommages au four.

Temps de cuisson
Une échelle de cuisson est proposée pour chaque recette. Cette échelle de cuisson permet d'accommoder les différences dans la forme des aliments, les températures de départ et les préférences régionales. Toujours commencer la cuisson des aliments à partir du temps de cuisson le plus court proposé dans la recette et vérifer si l'aliment est suffisamment cuit. Si l'aliment nécessite une cuisson plus longue, continuer la cuisson. Il est toujours possible de rallonger la cuisson d'un aliment qui le nécessite mais rien ne peut être fait lorsque l'aliment est trop cuit.

Mélange
Il est nécessaire de remuer les aliments pendant la cuisson au four micro-ondes. Amener la portion cuite du bord vers le centre et la portion moins cuite du centre vers l'extérieur du plat.

Réarrangement
Réarranger les petits aliments tels les morceaux de poulet, les crevettes, les galettes de hamburger et les côtelettes de porc. Réarranger les extrémités vers le centre et vice-versa.

Retournement
Il est impossible de remuer certains aliments pour redistribuer la chaleur. Quelquefois, l'énergie des micro-ondes se concentre dans une partie de l'aliment. Pour assurer l'uniformité de la cuisson, ces aliments doivent être retournés. À la mi-cuisson, retourner les plus gros aliments tels les rôtis ou la dinde.

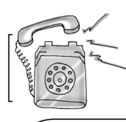
Période d'attente
La plupart des aliments continuent à cuire par conduction lorsque le four s'éteint. La température interne de la viande protégée par du papier d'aluminium augmentera de 3° C à 8°C (5°F à 15°F) en période d'attente de 10 à 15 minutes. Les légumes et les casseroles nécessitent moins de temps d'attente mais cette période est nécessaire pour permettre la cuisson interne du centre des aliments sans brûler les extrémités.

Vérification de la cuisson
Les fours micro-ondes nécessitent la même vérification de cuisson que les fours conventionnels. La viande est cuite lorsqu'elle est tendre sous la fourchette ou qu'elle se coupe facilement. La volaille est cuite lorsque le jus est transparent et que les pilons se détachent facilement. Le poisson est cuit lorsqu'il est opaque et qu'il s'effrite facilement. Les gâteaux sont cuits lorsqu'un cure-dent ou une sonde à gâteau est inséré et en ressort propre.

SÉCURITÉ DES ALIMENTS ET TEMPÉRATURE DE CUISSON
• Vérifier les aliments pour s'assurer qu'ils ont été cuits aux températures recommandées.

TEMP.	ALIMENT
71˚C (160˚F)	...pour le porc frais, la viande hachée, le blanc de volaille désossé, le poisson, les fruits de mer, les plats aux oeufs et les aliments préparés surgelés.
74˚C (165˚F)	...pour les restes, réfrigérés prêt à réchauffer, la charcuterie et les aliments frais à emporter.
77˚C (170˚F)	...viande blanche de volaille.
82˚C (180˚F)	...viande brune de volaille.

Pour vérifier le degré de cuisson, insérer un thermomètre à viande dans une partie épaisse ou dense loin du gras ou des os. NE JAMAIS laisser le thermomètre dans l'aliment pendant la cuisson, sauf s'il est homologué à cette fin.



Guide de dépannage

Les situations suivantes ne représentent aucune anomalie:

Le four micro-ondes crée des interférences sur le téléviseur.	Il se peut que certaines interférences soient produites sur la réception radio ou télévisée lors de l'utilisation du four micro-ondes. Ces interférences sont semblables à celles produites par les mélangeurs, aspirateurs, séchoirs à cheveux, etc. Elles n'indiquent pas une défectuosité du four.
De la condensation s'accumule sur la porte et de l'air chaud s'échappe des évents d'aération.	Pendant la cuisson, de la vapeur et de la chaleur s'échappent de l'aliment. La majorité de cette vapeur et chaleur est évacuée avec l'air qui circule dans le four. Toutefois, une partie de la vapeur peut se condenser sur les parois froides telle la porte du four. Ceci est normal. Essuyer le four après usage (voir à la page 11).

Problème	Cause probable	Solution
Le four ne fonctionne pas.	Le four n'est pas bien branché.	Débrancher le four pendant 10 secondes puis le rebrancher.
	Le disjoncteur est déclenché ou le fusible est sauté.	Enclencher le disjoncteur ou remplacer le fusible.
	La prise secteur est défectueuse.	Essayer un autre appareil sur la prise secteur.
La cuisson ne peut débuter.	La porte n'est pas complètement fermée.	Fermer la porte.
	La touche de mise en marche n'a pas été appuyée après la programmation.	Appuyer sur la touche **Marche**.
	Un autre programme est déjà en mémoire.	Appuyer sur la touche **Arrêt/ Réenclenchement** pour annuler la programmation en mémoire et reprogrammer le four.
	La programmation est erronée.	Recommencer la programmation selon les directives du manuel.
	La touche **Arrêt/ Réenclenchement** a été appuyée accidentellement.	Recommencer la programmation.
Le plateau en verre est instable.	Le plateau en verre ne repose pas adéquatement sur l'anneau à galets ou il y a des particules d'aliment sous l'anneau.	Retirer le plateau et l'anneau à galets. Nettoyer avec un linge humide et remettre l'anneau et le plateau en place.
Durant le fonction-nement, le plateau en verre est bruyant.	L'anneau à galets et la sole du four sont sales.	Nettoyer le four en consultant la section "Entretien" (voir page 11).
L'indication s'allume [ ] dans la **fenêtre d'affichage**.	Le système de VERROUILLAGE a été activé par trois pressions sur la touche **Marche**.	Désactiver le système de VERROUILLAGE avec trois pressions sur la touche **Arrêt/ Réenclenchement**.
Le four arrête la cuisson par micro-ondes et l'indication "H97" ou "H98" apparaît sur la fenêtre d'affichage.	Ce message indique un problème avec la production de micro-ondes.	Contacter un centre de service agréé (voir page 29).

Garantie et service après-vente

Panasonic Canada Inc.
5770 Ambler drive, Mississauga, Ontario L4W 2T3

Certificat de garantie limitée Panasonic

PROGRAMME D'ÉCHANGE

Panasonic Canada Inc. garantit cet appareil contre tout vice de fabrication et accepte de remplacer le produit pendant la période indiquée ci-dessous et commençant à partir de la date d'achat original.

Fours à micro-ondes	**Deux (2) ans**

LIMITATIONS ET EXCLUSIONS

Cette garantie n'est valide que pour les appareils achetés au Canada et ne couvre pas les dommages résultant d'une installation incorrecte, d'un usage abusif ou impropre ainsi que ceux découlant d'un accident en transit ou de manipulation. De plus, si l'appareil a été altéré ou transformé de façon à modifier l'usage pour lequel il a été conçu ou utilisé à des fins commerciales, cette garantie devient nulle et sans effet.

Cette garantie est octroyée à l'utilisateur original seulement. La facture ou autre preuve de la date d'achat original sera exigée pour toute réparation sous le couvert de cette garantie.
CETTE GARANTIE LIMITÉE ET EXPRESSE REMPLACE TOUTE AUTRE GARANTIE, EXPRESSE OU IMPLICITE, INCLUANT LES GARANTIES IMPLICITES DU CARACTÈRE ADÉQUAT POUR LA COMMERCIALISATION ET UN USAGE PARTICULIER.
PANASONIC N'AURA D'OBLIGATION EN AUCUNE CIRCONSTANCE POUR TOUT DOMMAGE DIRECT, INDIRECT OU CONSÉCUTIF.
Certaines juridictions ne reconnaissent pas les exclusions ou limitations de dommages indirects ou consécutifs, ou les exclusions de garanties implicites. Dans de tels cas, les limitations stipulées ci-dessus peuvent ne pas être applicables.

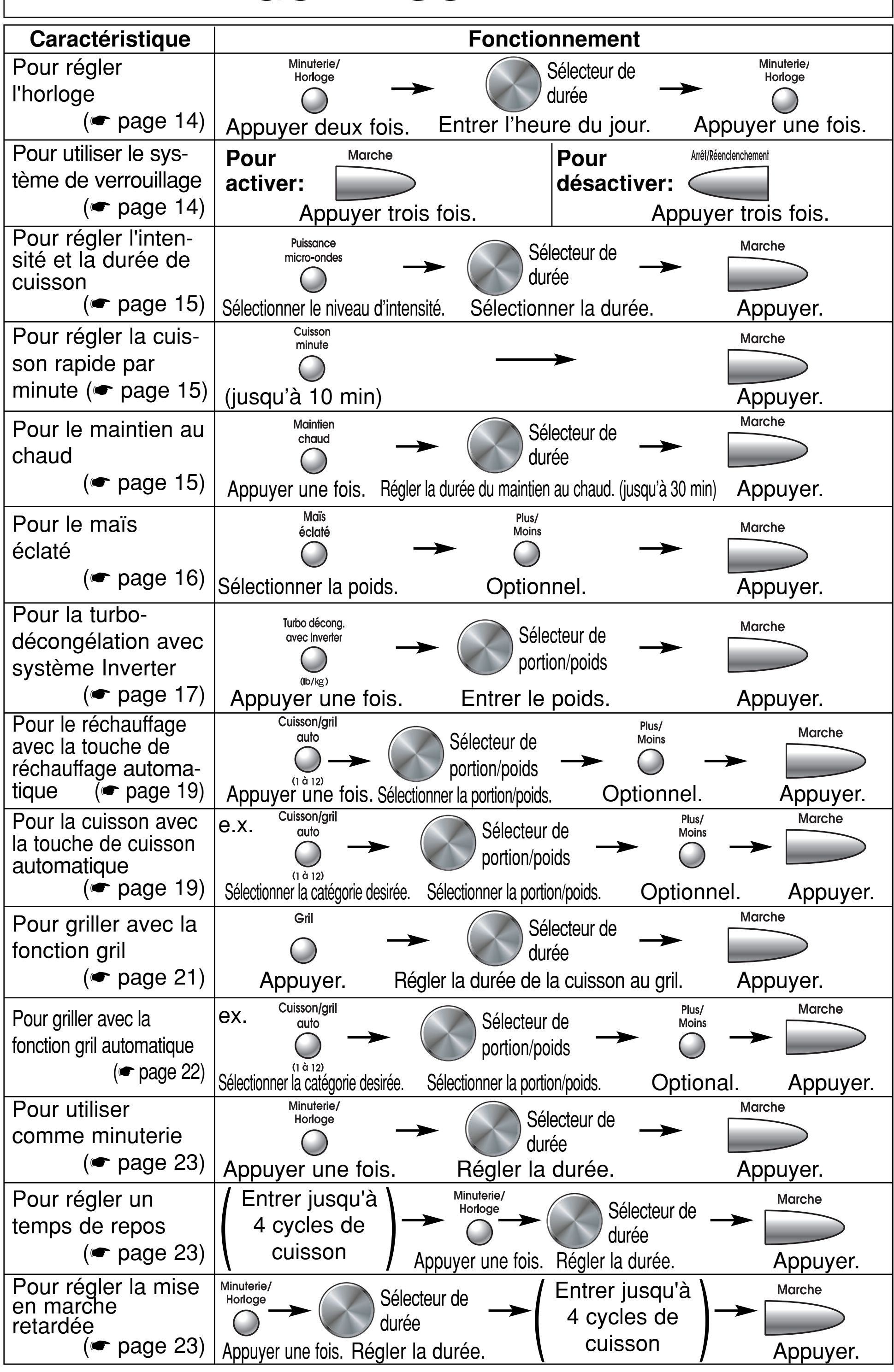
DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

Pour des renseignements ou de l'aide sur le fonctionnement de l'appareil, veuillez contacter notre service à la clientèle au:

N° de téléphone:	(905) 624-5505
Ligne sans frais:	1-800-561-5505
N° de télécopieur:	(905) 238-2360
Lien courriel:	«Contactez-nous» à www.panasonic.ca

Pour l'échange de produits défectueux durant la période de garantie, veuillez contacter votre détaillant ou notre service à la clientèle.

GUIDE SOMMAIRE



Caractéristique	Fonctionnement
Pour régler l'horloge (☛ page 14)	Minuterie/Horloge: Appuyer deux fois. → Sélecteur de durée: Entrer l'heure du jour. → Minuterie/Horloge: Appuyer une fois.
Pour utiliser le système de verrouillage (☛ page 14)	**Pour activer:** Marche: Appuyer trois fois. / **Pour désactiver:** Arrêt/Réenclenchement: Appuyer trois fois.
Pour régler l'intensité et la durée de cuisson (☛ page 15)	Puissance micro-ondes: Sélectionner le niveau d'intensité. → Sélecteur de durée: Sélectionner la durée. → Marche: Appuyer.
Pour régler la cuisson rapide par minute (☛ page 15)	Cuisson minute (jusqu'à 10 min) → Marche: Appuyer.
Pour le maintien au chaud (☛ page 15)	Maintien chaud: Appuyer une fois. → Sélecteur de durée: Régler la durée du maintien au chaud. (jusqu'à 30 min) → Marche: Appuyer.
Pour le maïs éclaté (☛ page 16)	Maïs éclaté: Sélectionner la poids. → Plus/Moins: Optionnel. → Marche: Appuyer.
Pour la turbo-décongélation avec système Inverter (☛ page 17)	Turbo décong. avec Inverter (lb/kg): Appuyer une fois. → Sélecteur de portion/poids: Entrer le poids. → Marche: Appuyer.
Pour le réchauffage avec la touche de réchauffage automatique (☛ page 19)	Cuisson/gril auto (1 à 12): Appuyer une fois. → Sélecteur de portion/poids: Sélectionner la portion/poids. → Plus/Moins: Optionnel. → Marche: Appuyer.
Pour la cuisson avec la touche de cuisson automatique (☛ page 19)	e.x. Cuisson/gril auto (1 à 12): Sélectionner la catégorie desirée. → Sélecteur de portion/poids: Sélectionner la portion/poids. → Plus/Moins: Optionnel. → Marche: Appuyer.
Pour griller avec la fonction gril (☛ page 21)	Gril: Appuyer. → Sélecteur de durée: Régler la durée de la cuisson au gril. → Marche: Appuyer.
Pour griller avec la fonction gril automatique (☛ page 22)	ex. Cuisson/gril auto (1 à 12): Sélectionner la catégorie desirée. → Sélecteur de portion/poids: Sélectionner la portion/poids. → Plus/Moins: Optional. → Marche: Appuyer.
Pour utiliser comme minuterie (☛ page 23)	Minuterie/Horloge: Appuyer une fois. → Sélecteur de durée: Régler la durée. → Marche: Appuyer.
Pour régler un temps de repos (☛ page 23)	(Entrer jusqu'à 4 cycles de cuisson) → Minuterie/Horloge: Appuyer une fois. → Sélecteur de durée: Régler la durée. → Marche: Appuyer.
Pour régler la mise en marche retardée (☛ page 23)	Minuterie/Horloge: Appuyer une fois. → Sélecteur de durée: Régler la durée. → (Entrer jusqu'à 4 cycles de cuisson) → Marche: Appuyer.



Données techniques

	NN-GD568S
Alimentation:	120 V, 60 Hz
Consommation:	1 200 W
Intensité: Micro-ondes*:	1 100 W
Gril:	1 100 W
Dimensions extérieures (H x L x P):	304 mm x 510 mm x 392 mm (12 po x 20 po x 15 1/2 po)
Dimensions du four (H x L x P):	217 mm x 359 mm x 352 mm (8 1/2 po x 14 1/8 po x 13 7/8 po)
Fréquence:	2 450 MHz
Poids net:	Approx. 12,8 kg (28,2 lb)

*Essai CEI

Sujet à changements sans préavis.

Pour vos dossiers

Le numéro de série de ce produit peut se trouver sur le panneau arrière du four. Inscrire le numéro de modèle et le numéro de série de ce four dans l'espace fourni et conserver ce manuel comme archive permanente de votre achat à titre de référence ultérieure.

N° de modèle ______________

N° de série ________________

Date de l'achat _____________



Nota